

Packliste



Dokumente & Unterlagen

- Reisepass (muss häufig noch mindestens 1-6 Monate Gültigkeit über die Ausreise hinaus und ein paar freie Seiten haben)
- Visum (falls erforderlich)
- Dokumente für Einreise mit Minderjährigen (falls erforderlich; Einreisebestimmungen des Ziellandes checken)
- Impfausweis (mit Nachweis geforderter Impfungen im Zielland)
- Allergiepasse / Organspendeausweis (falls vorhanden)
- Reiseunterlagen (Voucher für Unterkünfte und Aktivitäten, Voucher für Mietwagen, Reiseprogramm, Kontaktinformationen)
- Führerschein (ggf. Internationaler Führerschein)
- Reisekrankenversicherung
- Reiseführer zum Zielland und/oder für die Safari
- Zugticket (für Anreise zum Flughafen und Heimreise)
- Flugticket bzw. Boarding-Card nach vorherigem Online-Check-in

Geld & Finanzen

- Geldgürtel (aus hautverträglichen Materialien)
- Portemonnaie und Kartenetui
- Kredit- und Debitkarte/n (Gültigkeitsdauer checken)
- Bargeld (harte Währung wie Euro oder US-Dollar; Umtausch zwecks günstigerem Wechselkurs erst im Zielland)

Trage- und Transporthilfen

- Reiserucksack, Reisetasche oder Weichschalenkoffer (für das Hauptgepäck)
- Tagesrucksack (statt Trolley für das Handgepäck und für Ausflüge)
- Zip-Verschluss Plastiktütchen für Flüssigkeiten im Handgepäck
- Baumwoll-, Hanf oder Sisal-Tragetaschen statt Plastiktüten (falls erforderlich)
- Dry bags, Packsäcke (falls erforderlich, praktisch für Duschen auf Camping Reisen)

Medikamente / Reise-Apotheke

- Eigene Medikamente in reiseangepasster Menge (für Herz, Schilddrüse, Atmung usw.)
- Durchfalltabletten
- Allergie-Gegenmittel (gegen Heuschnupfen, Wespenstiche usw.)
- Malaria-Tabletten (nach Absprache mit Hausarzt oder Tropeninstitut)
- Mückenschutz / Moskitospray
- Schmerzmittel (gegen Kopfschmerzen, Rückenschmerzen usw.)
- Tabletten oder Kaugummis gegen Reisekrankheit
- Verbandmaterial, Pflaster, sterile Tupfer, ggf. steril verpackte Einmalspritzen, Wund- und Heilsalbe
- Pinzette (zum Entfernen von Zecken und Splittern)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kondome

Hygiene

- Mund- und Nasenschutz (Corona bedingt)
- Hände-Desinfektion
- Oberflächen-Desinfektionsspray oder -tücher
- Persönliche Hygiene- und Pflegemittel
- Kontaktlinsen-Reinigungsmittel & Aufbewahrungsdose
- Schuh-/Achsel-Deo (bei Bedarf)
- Shampoo, Spülung, Duschgel (wenn man sich nicht auf Lodge-Auslagen verlassen will)
- Lippenbalm (vor allem in Namibia)
- (Feuchtes) Toilettenpapier für unterwegs

Kleidung

- Mütze / Cap / Hut / Hals-Kopf-Tuch (als Kopfschutz vor der Sonne)
- Regenjacke / Regencape
- Softshelljacke (bei Bedarf)
- Fleece Pullover/-jacke
- T-Shirts / Funktionsshirts
- Pullover oder Sweatshirts

- Outdoor-Hemden bzw. -Blusen (bei Bedarf mückensicher)
- Trekkinghosen (bei Bedarf mit abnehmbaren Hosenbeinen)
- Legere Alltagskleidung für Restaurantbesuche und Aufenthalt in Unterkünften
- (Funktions-)Unterwäsche
- (Funktions-/Wander-)Socken
- Badehose / Badeanzug
- Schlafanzug / Pyjama / Nachthemd (bei Bedarf)

Schuhe

- Trekkingschuhe oder stabile Normal-Schuhe (am besten knöchelhoch)
- Ersatzpaar Schuhe für die gemütlichen Momente des Tages
- Flip Flops (bei Bedarf für Pool und Badezimmer, vor allem auf Camping Reisen)

Technische Ausstattung

- Fotokamera inkl. Akkus & ggf. Stativ
- SD-Karte
- Handy (ggf. lokale SIM-Card bei Ankunft im Reiseland kaufen)
- Laptop, Tablet oder Ähnliches
- Ladegeräte für alle elektronischen Geräte
- Steckdosenadapter

Sonstiges

- Lesebrille & Ersatzbrille
- Stirnlampe / Taschenlampe mit Batterien & Ersatzbatterien
- Fernglas (optimale Vergrößerung: 10x50 oder 8x50; größer und kleiner geht auch)
- Tablet (statt Bücher & Zeitschriften)
- Nähzeug
- Notizblock & Kugelschreiber
- Ohrstöpsel & Schlafbrille (bei Bedarf)
- Outdoor-Trinkflasche
- Aufblasbares Reise-Kopfkissen (bei Bedarf)
- Moskitonetz mit mobiler Aufhängvorrichtung (bei besonderer Empfindlichkeit)
- Kleine Spiele (z.B. Karten- und Würfelspiele; bei Bedarf)